



LICEO di STATO
SCIENTIFICO, CLASSICO e delle SCIENZE SOCIALI e delle SCIENZE UMANE
"GALILEO GALILEI"

VIALE PIETRO NENNI - 08015 MACOMER
www.liceomacomer.it segreteria@liceomacomer.it nups010009@istruzione.it

Segreteria Tel. 0785.20645

Fax 0785.21168

Circ. n. 403
Macomer, 06/04/2018

Ai Docenti
Al Personale ATA
Alle Classi Quinte
Al Sito WEB
Sede

OGGETTO: donazioni di sangue "AVIS"

Si comunica che l'autoemoteca dell'AVIS sosterrà nel piazzale della scuola il giorno 11.04.2018. I docenti e gli alunni che intendono dare la disponibilità per la donazione del sangue e compiere un gesto di solidarietà devono comunicare il proprio nominativo alla Prof.ssa Annamaria Zaghini.

Si segnalano alcuni criteri di valutazione per donare il sangue:

- aver compiuto 18 anni
- pesare almeno 50 Kg
- essere in buona salute (munirsi di codice fiscale)

Patologie che escludono dalla donazione	Non puoi donare se non sono passati almeno:
Asma, epilessia, cardiopatie, colite ulcerosa, morbo Celiaco, diabete, malattie autoimmuni, assunzioni di droghe, positività per il test dell'AIDS, epatite.	<ul style="list-style-type: none">- Giorni 5 se hai preso aspirine o altri analgesici;- Giorni 15 se hai preso antibiotici o cortisonici;- Mesi 4 se hai subito interventi chirurgici, endoscopie, tatuaggi, foratura alle orecchie, body piercing, cure odontoiatriche con perdita di sangue.

Donare il sangue è un gesto di generosità, ma comporta anche il vantaggio di sottoporsi gratuitamente a controlli ed esami che indicano il proprio stato di salute.

Un'accurata visita medica può stabilire l'idoneità alla donazione.

Si consiglia una leggera colazione: caffè o the con qualche fetta biscottata.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Gavina Cappai